

Maio Amarelo: A paz no trânsito começa por você

06/05/2024

Neste mês de Maio, vamos falar sobre a Conscientização no Trânsito para a redução de acidentes. O tema deste ano é **“A paz no trânsito começa por você”**.

Você já parou para refletir se suas atitudes, responsabilidades ou emoções do dia-dia, refletem no modo como você conduz um veículo, motocicleta, bike ou até mesmo em como se comporta como pedestre?

Desta maneira, o Departamento de Saúde do Servidor separou alguns dados importantes sobre o trânsito os principais fatores de risco, além de dicas para evitar acidentes.

Você sabia?

- Em 2023, a Organização Mundial da Saúde (OMS) elaborou um novo Relatório Global sobre a Situação da Segurança Rodoviária 2023 e trouxe dados pertinentes sobre a vida no trânsito:
- Em uma escala global, no ano de 2021 ocorreram 1,19 milhão de mortes no trânsito.
- Em 2021 os países subdesenvolvidos foram os que mais sofreram com mortes no trânsito foram cerca de 92%. Um índice geral de 21 mortes para 100 mil habitantes.
- Em 2021 66% das vítimas de trânsito tinham entre 18 e 59 anos .

Trânsito no Brasil

De acordo com uma pesquisa realizada em agosto de 2023, pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) , entre 2010 e 2019 o Brasil registrou um aumento de 13,5% em mortes no trânsito.

A colisão frontal foi o acidente que mais matou em 2021 e o excesso de velocidade foi a infração mais cometida.

Quais são os fatores que geram risco no trânsito?

Segundo a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e a Organização Mundial de Saúde (OMS), os principais fatores que levam a acidentes são: velocidade, condução sob influência de álcool e outras substâncias, não utilização de capacetes e cinto de segurança, distração, veículos sem manutenção apropriadas e descumprimento das normas de trânsito.

Como podemos evitar esses fatores e prevenir os acidentes de trânsito?

- **Respeitar as leis de trânsito**

Seguir as normas e regulamentos é fundamental para que o trânsito flua da forma correta, evitando qualquer tipo de acidente.

- **Evitar distrações**

Distrações como o uso do celular, conversas ou até mesmo trocar a estação do rádio, diminuem o tempo de reação do motorista e podem causar acidentes.

- **Manter seu veículo em boas condições**

Realizar manutenção regular no seu veículo garante que ele tenha boas condições de funcionamento.