

Fevereiro Roxo: Mês de Conscientização sobre as doenças crônicas, Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer

06/02/2025

O **Fevereiro Roxo** é uma campanha de conscientização sobre três **doenças crônicas** e sem cura: **Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer**. Criada para incentivar o diagnóstico precoce e o tratamento adequado, a iniciativa reforça a importância do cuidado e da qualidade de vida dos pacientes.

Doenças abordadas na Campanha:

Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer

Lúpus

O **Lúpus** é uma doença autoimune que faz com que o próprio sistema imunológico ataque órgãos e tecidos saudáveis. Existem dois tipos principais:

- Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) – pode afetar órgãos internos como rins, coração e pulmões.
- Lúpus Eritematoso Cutâneo – afeta principalmente a pele, causando manchas e erupções.
- Sintomas comuns: fadiga, dores articulares, sensibilidade ao sol, inflamação em órgãos e lesões na pele.

Fibromialgia

A **Fibromialgia** é uma síndrome de dor crônica generalizada, que afeta músculos e articulações, muitas vezes acompanhada de fadiga, insônia e dificuldades cognitivas.

- Sintomas comuns: dor persistente, fadiga extrema, distúrbios do sono, ansiedade e depressão.
- Fatores de risco: estresse, predisposição genética e traumas físicos ou

emocionais.

Alzheimer

O **Alzheimer** é uma doença neurodegenerativa progressiva que afeta a memória, o raciocínio e o comportamento. É uma das principais causas de demência no mundo.

- Sintomas iniciais: esquecimentos frequentes, confusão mental e dificuldade para realizar tarefas cotidianas
- Prevenção: manter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos, estimular o cérebro com leitura e aprendizado contínuo.

O que podemos fazer?

- **Divulgar informações confiáveis** - O conhecimento ajuda no diagnóstico precoce e no tratamento adequado.
- **Apoiar os pacientes e familiares** - O suporte emocional faz toda a diferença.
- **Adotar hábitos saudáveis** - Alimentação equilibrada, exercícios físicos e consultas médicas regulares ajudam na prevenção e no controle dessas condições.

O lema da campanha é "**Se não posso curar, posso cuidar!**", reforçando que, embora essas doenças não tenham cura, o tratamento adequado e o apoio são fundamentais para oferecer qualidade de vida aos pacientes.

Qual a importância do Fevereiro Roxo?

- **Conscientização** - Muitas pessoas não conhecem os sintomas dessas doenças, o que pode atrasar o diagnóstico e o tratamento.
- **Incentivo ao Diagnóstico Precoce** - Quanto antes a doença for identificada, mais eficaz será o controle dos sintomas.
- **Melhoria na Qualidade de Vida** - Tratamentos adequados e suporte emocional fazem toda a diferença na rotina dos pacientes.
- **Apoio aos Familiares e Cuidadores** - O Alzheimer, por exemplo, afeta não apenas o paciente, mas toda a família, exigindo um cuidado especial.

Apoie essa causa e ajude a espalhar essa mensagem!